



# SPEISEPLAN

## 13.05. – 17.05.

DIE ESSENSAUSWAHL DER 1B – DINOKLASSE:	
<b>MONTAG</b>	GEBACKENE FISCHSTÄBCHEN (A, D) DAZU ERDÄPFEL MIT PETERSILIE (G) UND TSATSIKI (G, C, M)
	ERDÄPFELSTRUDEL (G, A, O) MIT SCHNITTLAUCHDIP (G, A) DAZU SALAT
	OBST
<b>DIENSTAG</b>	GEMÜSESUPPE (A, C, F, L)
	CREMIGER MILCHREIS (G) DAZU BENCO UND MILCH (G)
<b>MITTWOCH</b>	TALENTE – SHOW
	LUNCHPAKET
<b>DONNERSTAG</b>	ROTE RÜBENKNÖDEL (G, A, O) MIT KÄSESAUCE (G, A) UND SALAT
	RAHM-KOHLRABI MIT ERBSEN (G, A) UND PUTENFRANKFURTER DAZU SCHMARRN MIT ERDÄPFELN (G)
	FRUCHTIGER OBSTSALAT
<b>FREITAG</b>	GEMÜSESUPPE MIT KNÖPFLI (A, C, L)
	FALAFEL MIT GEMÜSE-COUSCOUS (A) DAZU JOGHURT-ZITRONENDIP (G, A) UND ORIENTALISCHER SALAT
	SEELACHS IM BACKTEIG (A, D) MIT NATURREIS (G) UND REGENBOGENKAROTTEN (G) DAZU BOHNENSALAT

Allergeninformation: A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere